



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО №43

А.А. Старченков

22 сентября 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В ЛДП «ЭКОГОРОД»

08:00	- прием детей
08:15 – 08:35	- зарядка
08:35 – 08:45	- линейка
08:45 – 09:00	- гигиенические процедуры
09:00 – 09:30	- завтрак
09:30 – 10:00	- свободное время
10:00 – 11:00	- работа по планам отрядов, мероприятия в лагере
11:00 – 12:20	- прогулка на свежем воздухе
12:30 – 12:45	- гигиенические процедуры
12:45 – 13:30	- обед
13:30 – 15:00	- сон (для детей до 10 лет), тихий час
15:30 – 15:45	- полдник
15:45 – 17:00	- спортивные мероприятия, работа кружков
17:00	- уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня.