

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 43»

300036, г. Тула, ул. Кабакова, дом 92, тел/факс 39-57-69

ПРИКАЗ

29.08.2025 г.

№ 231-а

Об утверждении режима дня
МБОУ ЦО № 43(здание № 2)
на 2025-2026 учебный год

Во исполнение Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 237-ФЗ «Об образовании в РФ», с целью реализации приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, а также в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие режим дня МБОУ ЦО № 43 (здание № 2) на 2025-2026 учебный год.
2. Педагогический процесс в МБОУ ЦО № 43 (здание № 2) осуществлять в соответствии с режимом дня.
3. Контроль исполнения настоящего приказа возлагаю на заместителя директора по ДР Забеднову Е.Н.

Директор



А. А. Старченков

Исполнитель: заместитель директора по ДР

Е.Н. Забеднова

Утверждено:
Приложение № 1
к приказу по МБОУ ЦО № 43
от 29.08.2025 г. № 231-а
директор МБОУ ЦО № 43
А.А. Старченков



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБОУ ЦО № 43 (здание № 2)
Для групп общеразвивающей направленности.

Режим дня	Возрастные группы				
	I мл.	II мл.	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.20-8.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.30-8.40 (1п); 8.50-9.00 (2п)	9.00-9.15; 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.25; 9.35-10.00	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50	10.00-10.15	10.10-10.25	10.20-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	10.15-11.30	10.25-11.30	10.35-11.45	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.40	11.30-11.50	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, труд	15.10-15.25	15.20-15.45	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25
Занятия	15.25-15.35(1п); 15.45-15.55(2п)	-	-	15.30-15.55	-
Дополнительная образовательная деятельность					15.25-15.55 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.55-16.05	15.45-16.10	15.25-16.15	15.55-16.25	15.55-16.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.05-16.30	16.10-16.40	16.15-16.35	16.25-16.40	16.30-16.45
Вечерний круг	16.30-16.40	16.40-16.50	16.35-16.45	16.40-16.50	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40	16.50-18.40	16.45-18.45	16.50-18.45	16.55-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБОУ ЦО № 43 (здание 2)
Для групп оздоровительной направленности

Режим дня	Возрастные группы				
	I мл.	II мл.	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.20-8.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.30-8.40 (1п); 8.50-9.00 (2п)	9.00-9.15; 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.25; 9.35-10.00	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50	10.00-10.15	10.10-10.25	10.20-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	10.15-11.30	10.25-11.30	10.35-11.45	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.40	11.30-11.50	11.30-12.00	11.45-12.10	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.25-12.45
Подготовка к сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, труд	15.10-15.25	15.20-15.45	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.25
Занятия	15.25-15.35(1п); 15.45-15.55(2п)	-	-	15.30-15.55	-
Дополнительная образовательная деятельность					15.25-15.55 (среда)
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.55-16.05	15.45-16.10	15.25-16.15	15.55-16.25	15.55-16.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.35	16.25-16.40	16.30-16.45
Вечерний круг	16.30-16.40	16.35-16.45	16.35-16.45	16.40-16.50	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.45	16.45-18.45	16.35-18.45	16.40-18.50	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Утверждено:
 Приложение № 2
 к приказу по МБОУ ЦО № 43
 от 29.08.2025 г. № 231-а
 директор МБОУ ЦО № 43
 А.А. Старченков



РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД МБОУ ЦО № 43 (здание 2)
Для групп общеразвивающей направленности

Режим дня	Возрастные группы				
	I мл.	II мл.	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.20	8.50-9.30	8.55-9.40	8.55-9.50	8.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.40	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Утренний круг	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30	10.10-11.45	10.10-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к сну, дневной сон	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, труд	15.15-15.35	15.20-15.40	15.00-15.25	15.10-15.30	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.35-16.05	15.40-16.10	15.25-16.15	15.30-16.20	15.40-16.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.05-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.30-16.40	16.35-16.50	16.35-16.50	16.45-17.00
Вечерний круг	16.30-16.40	16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД МБОУ ЦО № 43 (здание 2) Для групп оздоровительной направленности					
Режим дня	Возрастные группы				
	I мл.	II мл.	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.20	8.50-9.30	8.55-9.40	8.55-9.50	8.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.40	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25	9.50-11.40	10.00-11.50	10.00-12.05	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.05-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к сну, дневной сон	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, труд	15.15-15.35	15.20-15.40	15.00-15.25	15.10-15.30	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.35-16.05	15.40-16.10	15.25-16.15	15.30-16.20	15.40-16.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.05-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.30-16.40	16.35-16.50	16.35-16.50	16.45-16.55
Вечерний круг	16.30-16.40	16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00