

«Согласовано»  
Директор МБОУ ЦО № 43»  
А.А. Старженков

МЕНЮ

на 14.01.2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	38
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Печень говяжья по-строгановски	100	193
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>			
	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	