

  
 «Согласовано»  
 Директор МБОУ ЦО № 43»  
 А.А. Старченков



## МЕНЮ

на 16.01.2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
	Стоимость завтрака:		102,00
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>			
	Коржик молочный	50	217,4
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:		55,00	