



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО № 43

А.А. Старченков

от 31.08.2022 г. № 257-9

План работы ШСК «Юниор» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Змейков Р.Э.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Президент Учкома, Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходи мости	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Змейков Р.Э. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Змейков Р.Э. учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э. совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций, баскетбол, футбол, легкая атлетика, спортивные игры	сентябрь	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
34	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
<i>Контроль и руководство</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Змейков Р.Э.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
40	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Змейков Р.Э..
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Змейков Р.Э.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Змейков О.Э.

15.	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Змейков Р.Э.. Учителя физической культуры Совет ШСК
16.	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Змейков Р.Э.. Учителя физической культуры Совет ШСК
17.	Спортивные эстафеты	Апрель	Змейков Р.Э.. Учителя физической культуры Совет ШСК
18.	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Змейков Р.Э.. Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь - декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Змейков Р.Э.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Наполок А.А.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Змейков Р.Э.. Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций - «Быстрая лыжня»	Январь, февраль	Учителя физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций - лыжные гонки	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Змейков Р.Э.. Филиппов Г.И.. Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Змейков Р.Э..
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Змейков Р.Э..

33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Змейков Р.Э..
34	Фестиваль ГТО	Апрель - май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Змейков Р.Э..
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Змейков Р.Э.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап - «Президентские состязания»	Июнь	Змейков Р.Э..

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК

	- Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	февраль апрель	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого	Сентябрь	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК

	возраста. Советы школьного врача».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Змейков Р.Э.. руководитель ШСК, совет ШСК