

«Согласовано»
Директор МБОУ ЦО № 43 »
А.А. Старченков

МЕНЮ

на 21.05.2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Масло сливочное	10	66,1
	Макаронны отварные	160	209,9
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Огурец консервированный	60	8,4
	Суп гороховый	200	133,12
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник			
	Напиток тыквенный	200	84
	Булочка с кунжутом	100	266
Стоимость полдника:		45,00	