«Согласовано»
Директор МБОУ ЦО № 43»
А.А. Старченков

МЕНЮ
на 21.01.2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	127,5
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:		55,00	