

«Согласовано»
Директор МБОУ ЦО № 43»
А.А. Старченков

МЕНЮ

На 31.01.2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Булочка Ванильная	100	298,3
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	