



«Согласовано»  
Директор МБОУ ЦО № 43»  
А.А. Старченков



## МЕНЮ

на 23.04.2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	60	56,4
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,5
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>			
	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	109,6
Стоимость полдника:		55,00	