

  
 «Согласовано»  
 Директор МБОУ ЦО № 43  
 А.А. Старченков



## МЕНЮ

на 24.02.2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	150	182
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		55,00	