

«Согласовано»
 Директор МБОУ ЦО № 43»
 А.А. Старченков



МЕНЮ

на 16.05.2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Огурец соленый	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	150	180
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Полдник	Стоимость обеда:	102,00	
	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		55,00	