



«Согласовано»

Директор МБОУ ЦО № 43

Старченков А.А.

МЕНЮ

на 08.09.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с р.м.	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Булочка Ванильная	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	210	241,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с р.м.	100	119
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,75
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	