



«Согласовано»

Директор МБОУ ЦО № 43

Старченков А.А.

МЕНЮ

на 26.09.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Огурец свежий	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	150	180
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Огурец свежий	100	14
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	180	216
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	