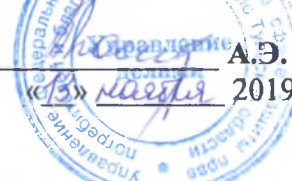


**УТВЕРЖДАЮ**  
Руководитель Управления  
Роспотребнадзора по Тульской области

  
А.Э. Ломовцев  
«13» мая 2019 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр труда и социальной защиты  
Тульской области

  
А.В. Филиппов  
«13» мая 2019 года

**НОРМЫ ПИТАНИЯ**  
детей в лагерях с дневным пребыванием на территории  
Тульской области на 2020 год

Наименование продуктов	Нормы питания на одного ребенка (граммов в день)	
	до 10 лет	11 лет и старше
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	120
Хлеб пшеничный	150	200
Мука пшеничная	15	20
Крупы, бобовые	45	50
Макаронные изделия	15	20
Картофель	250	250
Овощи свежие, зелень	350	400
Фрукты (плоды) свежие	200	200
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	20
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	86 (105)
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/ п)	40 (51)	60 (76)
Рыба-филе	60	80
Колбасные изделия	15	20
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2 %)	150	180
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	60
Сыр	10	12
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10
Масло сливочное	30	35
Масло растительное	15	18
Яйцо диетическое	1 шт.	1 шт.
Сахар	40	45
Кондитерские изделия	10	15
Чай	0,4	0,4
Какао	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	1	2
Соль	5	7

**Стоимость питания на одного ребенка – 195 рублей в день.**