



Утверждаю

Директор МБОУ ЦО № 43

А.А. Старченков

План работы ШСК «Юниор» на 2024-2025 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1. Организационная работы ШСК			
1.1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юниор» на 2024-2025 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э. Председатель ШСК – Филиппов Г.И.
1.2	Составление графика работы спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
1.3	Выборы председателя ШСК «Юниор» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., председатель ШСК – Филиппов Г.И., президент Учкома, совет ШСК
1.4	Оформление информационного стенда.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
1.5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
1.6	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
1.7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
2. Воспитательная и социальная работа			
2.1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий, и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
2.2	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
2.3	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
2.4	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э. Председатель ШСК – Филиппов Г.И.
2.5	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города, области.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
3. Физкультурно-оздоровительная работа			
3.1	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	Постоянно	Совет ШСК
3.2	Участие в соревнованиях организованных	Постоянно	Руководитель ШСК –

	муниципальными и региональными органами власти.		Змейков Р.Э.
3.3	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	Постоянно	Совет ШСК
3.4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., учителя физической культуры
3.5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
3.6	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4. Информационно-пропагандистская работа			
4.1	Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба.	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.2	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления).	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4.3	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участие в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.4	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.5	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы).	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4.6	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.7	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов.	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
5. Спортивно-массовая работа			
5.1	Набор и комплектование спортивных секций, баскетбол, футбол, легкая атлетика, спортивные игры.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
5.2	Выборы в классах физоргов.	Сентябрь	Совет ШСК
5.3	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд.	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
5.4	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК

5.5	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю (спортивных соревнования района).	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
6. Контроль и руководство			
6.1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
6.2	Корректировка работы клуба.	По мере необходимости	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
6.3	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
6.4	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы.	Сентябрь	Члены ШСК
6.5	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	Сентябрь	Члены ШСК
6.6	Проведение акции " Все дружно на зарядку".	Октябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
6.7	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл. «Вредные привычки». 5-7 кл. «Культура здорового образа жизни». 8-9 кл. «Интернет- зависимость».	Ноябрь	Члены ШСК
6.8	Организация социальной акции «Мой активный отдых- залог здоровья».	Март	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
6.9	Акция «Дыши легко», посвященная Всемирному Дню отказа от курения.	Май	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
7. Методическая работа			
7.1	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
7.2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
7.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
7.4	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных).	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
7.5	Игра «Муравейник» для начальной школы.	Апрель	Учителя физической культуры, совет ШСК
7.6	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО».	Апрель	Учителя физической культуры, совет ШСК
7.7	Спортивные эстафеты.	Апрель	Учителя физической культуры, совет ШСК
7.8	Конкурс «Лучший спортсмен года».	Май	Учителя физической культуры, совет ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1. Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1.1	Всероссийский интернет урок «Путь в никуда».	Сентябрь	Классные руководители
1.2	Общешкольная акция: - «Раскрой зонтик защиты от вредных привычек»; - «Замени сигарету на конфетку»; - «Красная ленточка» (День борьбы со СПИДом); - «Сделай свой выбор»; - «Твердое решение».	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
1.3	Цикл тематических мероприятий: - «Дни здоровья»; - агитбригада «Мы за здоровый образ жизни»; - спортивные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья»; - «Веселые старты».	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
2. Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
2.1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: «Дорога к здоровью»; «Мой режим дня»; «Профилактика переутомления»; «Здоровье - главная ценность человека»; «Как повысить работоспособность»; - «Здоровое питание».	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель Май	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
2.2	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на переменах.	Постоянно	Совет ШСК
2.3	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта».	Ежеквартально	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
3. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
3.1	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК

	школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		
3.2	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	Постоянно	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4. Работа с родителями			
4.1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., педагог-психолог
4.2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в основную школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Классные руководители
4.3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника».	Октябрь	Зам. директора по УВР
4.4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Ноябрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.5	Соревнования семейных команд.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э.
4.7	Дни Здоровья.	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4.8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ.	1 полугодие	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4.9	Неделя физической культуры.	Апрель	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК
4.10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Классные руководители
4.11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК – Змейков Р.Э., совет ШСК, классные руководители