



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО № 43

А.А. Старченков

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

### Задачи:

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учёте;
6. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.1	Обсуждение на методических объединениях (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».	До начала учебного года	Администрация ОУ
1.2	Проведение бесед в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток на переменах.	До 20 сентября	Классные руководители
1.3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Классные руководители
1.4	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители/ Учителя
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>			
2.1	Назначение в классах ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях (физоргов).	До 5 сентября	Классные руководители
2.2	Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
2.3	Организация и проведение «Часов здоровья», классных часов на тему здоровья.	В течение года	Классные руководители
2.4	Проветривание классных помещений.	Ежедневно	Учителя
<b>3. Внеурочная работа в школе</b>			
3.1	Футбольные и мини футбольные соревнования. Осенний и весенний кросс. Спортивное ориентирование. «Веселые старты» (среди начальной школы). Лыжные эстафеты. Соревнования по волейболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». Легкоатлетическое троеборье. День здоровья. Соревнования и спортивные секции (внутри классов). КТД «Боевой поход».	В течение года	Учителя физической культуры
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>			
4.1	Спортивные игры (волейбол, баскетбол). Осенний и весенний кроссы. Соревнования по мини-футболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». Спартакиада школьников	В течение года	Учителя физической культуры

**5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**

5.1	Спортивный час. Физкультминутки во время самоподготовки. Подвижные игры на свежем воздухе.	Ежедневно	Воспитатели ГПД
-----	--	-----------	-----------------

**6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни**

6.1	Конкурсы рисунков на тему «Мы за здоровый образ жизни» (1-4 класс).	Декабрь	Классные руководители
6.2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах на тему здоровья.	В течение года	Классные руководители

**7. Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом**

7.1	Проведение тематических родительских собраний на тему здоровья.	В течение года	Классные руководители
7.2	Проведение консультаций для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов и т.д.	В течение года	Классные руководители
7.3	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

**8. Хозяйственные мероприятия**

8.1	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры
-----	--	----------------	-----------------------------

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы).	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2	Мини-футбол (5-8 классы).	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	«Веселые старты» (1-4 классы).	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4	«Веселые старты» (3-4 классы).	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5	Баскетбол (7-8 классы).	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6	Мини-баскетбол (5-7 классы).	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7	Волейбол (7-8 классы).	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8	Пионербол (5-7 классы).	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9	Мини-футбол (1-4 классы).	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
10	Мини-футбол (5-8 классы).	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
11	Легкая атлетика (1-8 классы).	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12	«День здоровья» (1-11 классы).	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13	Военно-патриотическая игра «Зарница».	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры