



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО № 43

А.А. Старченков

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. организация различных форма активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учёте;
6. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.1	Обсуждение на методических объединениях (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».	До начала учебного года	Администрация ОУ
1.2	Проведение бесед в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток на переменах.	До 20 сентября	Классные руководители
1.3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Классные руководители
1.4	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители/ Учителя
2. Спортивная работа в классах и секциях			
2.1	Назначение в классах ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях (физоргов).	До 5 сентября	Классные руководители
2.2	Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
2.3	Организация и проведение «Часов здоровья», классных часов на тему здоровья.	В течение года	Классные руководители
2.4	Проветривание классных помещений.	Ежедневно	Учителя
3. Внеурочная работа в школе			
3.1	Футбольные и мини футбольные соревнования. Осенний и весенний кросс. Спортивное ориентирование. «Веселые старты» (среди начальной школы). Лыжные эстафеты. Соревнования по волейболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». Легкоатлетическое троеборье. День здоровья. Соревнования и спортивные секции (внутри классов). КТД «Боевой поход».	В течение года	Учителя физической культуры
4. Участие в районных соревнованиях			
4.1	Спортивные игры (волейбол, баскетбол). Осенний и весенний кроссы. Соревнования по мини-футболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». Спартакиада школьников	В течение года	Учителя физической культуры

5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня

5.1	Спортивный час. Физкультминутки во время самоподготовки. Подвижные игры на свежем воздухе.	Ежедневно	Воспитатели ГПД
-----	--	-----------	-----------------

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

6.1	Конкурсы рисунков на тему «Мы за здоровый образ жизни» (1-4 класс).	Декабрь	Классные руководители
6.2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах на тему здоровья.	В течение года	Классные руководители

7. Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом

7.1	Проведение тематических родительских собраний на тему здоровья.	В течение года	Классные руководители
7.2	Проведение консультаций для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов и т.д.	В течение года	Классные руководители
7.3	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

8. Хозяйственные мероприятия

8.1	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры
-----	--	----------------	-----------------------------

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы).	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2	Мини-футбол (5-8 классы).	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	«Веселые старты» (1-4 классы).	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4	«Веселые старты» (3-4 классы).	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5	Баскетбол (7-8 классы).	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6	Мини-баскетбол (5-7 классы).	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7	Волейбол (7-8 классы).	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8	Пионербол (5-7 классы).	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9	Мини-футбол (1-4 классы).	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
10	Мини-футбол (5-8 классы).	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
11	Легкая атлетика (1-8 классы).	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12	«День здоровья» (1-11 классы).	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13	Военно-патриотическая игра «Зарница».	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры