

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 43»

МЕНЮ

на 23.06. 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Плов с курами	220	346,10
	Помидор в нарезке	60	6,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Огурец свежий	100	11,33
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курами	250	138,00
	Тефтели из говядины паровые	90	175,50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,70
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Полдник	Зефир	100	326
	Апельсин	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
Стоимость дня:			399,35