

Принят:  
на заседании  
педагогического совета  
пр. № 232 -а от 29.08.2025

Утвержден:  
директор МБОУ ЦО № 43  
А.А. Старченков

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации дошкольного образования**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Центр образования № 43» (здание 2)**

## **Пояснительная записка**

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Приказом № 31 от 21 января 2019 года «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847).
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Уставом МБОУ ЦО № 43.

Учебный план МБОУ ЦО № 43 (здание 2) на 2025 - 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. МБОУ ЦО работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в ОУ функционирует 9 групп (5 групп общеразвивающей направленности, 4 группы оздоровительной направленности для детей с туберкулезной интоксикацией), укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть.

Инвариантная часть учебного плана образовательной деятельности составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Дорофеевой Э. М. 2019 г. и обеспечивает развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, и склонностями.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Фундамент образовательного процесса составляет образовательная программа дошкольного образования, разработанная и утвержденная в ОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП.

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание». Гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг и направлена на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей (в том числе их эмоционального благополучия);

- сохранение и поддержка индивидуальности ребенка, развитие индивидуальных способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой;

- формирование общей культуры воспитанников, развитие их нравственных, интеллектуальных, физических, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирование предпосылок к учебной деятельности.

Содержание психолога – педагогической работы с детьми от 1,5 до 7 лет дается по образовательным областям: «Социально - коммуникативное развитие», "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие».

Задачи психолога – педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках занятий, но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей, и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению работы ОУ.

Парциальной программы МБОУ ЦО № 43:

- Парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О. Л. Князева, М. Д. Маханева.
- Парциальная программа «Цветные ладошки», Лыкова И.А.
- Парциальная программа «От звука к букве», Е.В. Колесниковой.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 2 лет - 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации занятий с 1 до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная часть позволяет реализовывать:

- дополнительные образовательные услуги – кружок «Мой родной дом» - рабочая программа Т.Л. Трактирниковой – кружок «Мой родной дом».

Организация работы кружковой работы происходит во II половине дня с детьми подготовительной к школе группы по подгруппам с 15.25 до 15.55. Длительность занятия 30 минут, количество детей в подгруппе не более 10 человек.

В процессе проведения занятий по интеллектуальному развитию и художественно-продуктивной деятельности используются физкультминутки и динамические паузы, что предупреждает утомляемость детей и реализует региональный компонент в части активизации двигательной активности

В дни каникул учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

## **1. Учебный план 1 младшей группы**

### **Пояснительная записка к учебному плану 1 младшей группы**

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Н. Е. Веракса, Т. С. Комарова, Э. М. Дорофеева), 2019 г. обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей 1 младшей группы.

Вариативная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы обеспечена парциальными программами:

- Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»;
- Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности.

Объем образовательной деятельности детей соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и включает организованную образовательную деятельность (занятия), образовательную деятельность в режимных моментах, совместную образовательную деятельность.

Длительность занятия не превышает 10 минут, допускается организация занятий в первую и вторую половины дня.

Адаптационный период с 01.09.2025г. по 30.09.2025г., занятия проводятся в данной группе с 1 октября.

Вариативная часть – не предусмотрена.

Количество учебных недель – 34.

## Учебный план 1 младшей группы.

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Количество занятий в неделю	
	Инвариантная часть	Вариативная часть
Ребенок и окружающий мир	1	-
Развитие речи. Художественная литература	-	2
Рисование	-	1
Лепка/Конструирование	-	1
Музыка	2	-
Физическая культура	3	-
Всего:	6	4
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	

## **2. Учебный план 2 младшей группы**

### **Пояснительная записка к учебному плану 2 младшей группы**

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Н. Е. Веракса, Т. С. Комарова, Э. М. Дорофеева) 2019 г., обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей младшего возраста.

Вариативная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы обеспечена парциальными программами:

- Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»;
- Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности;
- О.Л. Князева, М.Д. Маханева, «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края в процессе организованной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности в образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».

Объем образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, в него входят организованная образовательная деятельность (занятия), образовательная деятельность в режимных моментах, совместная образовательная деятельность, самостоятельная образовательная деятельность.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерыв между периодами занятий не менее 10 минут.

Количество учебных недель – 38

## Учебный план 2 младшей группы

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Количество занятий в неделю	
	Инвариантная часть	Вариативная часть
Ознакомление с окружающим миром	1	-
Математическое развитие	1	-
Развитие речи, основы грамотности	-	1
Рисование	-	1
Лепка/Аппликация, ручной труд	-	1 (чередуются)
Музыка	2	-
Физическая культура	3	-
Всего	7	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	

### **3.Учебный план средней группы**

#### **Пояснительная записка к учебному плану средней группы**

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Н. Е. Веракса, Т. С. Комарова, Э. М. Дорофеева) 2019г., обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей младшего возраста.

Вариативная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы обеспечена парциальными программами:

- Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»;
- Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности;
- О.Л. Князева, М.Д. Маханева, «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края в процессе организованной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности в образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».

Допустимый объём образовательной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, в него входят организованная образовательная деятельность (занятия), образовательная деятельность в режимных моментах, совместная образовательная деятельность, самостоятельная образовательная деятельность.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерыв между периодами занятий не менее 10 минут.

Количество учебных недель – 38.

## Учебный план средней группы

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Количество занятий в неделю	
	Инвариантная часть	Вариативная часть
Ознакомление с окружающим миром	1	-
Математическое развитие	1	-
Развитие речи, основы грамотности	-	1
Рисование	-	1
Лепка/ Аппликация, ручной труд	-	1 (чредуются)
Музыка	2	-
Физическая культура	3	-
Всего	7	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	

## **Учебный план старшей группы**

### **Пояснительная записка к учебному плану старшей группы**

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Н. Е. Веракса, Т. С. Комарова, Э. М. Дорофеева) 2019 г., обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей младшего возраста.

Вариативная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы обеспечена парциальными программами:

- Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»;
- Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности;
- О.Л. Князева, М.Д. Маханева, «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края в процессе организованной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности в образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».

Допустимый объём образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, в него входят организованная образовательная деятельность (занятия), образовательная деятельность в режимных моментах, совместная образовательная деятельность, самостоятельная образовательная деятельность.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

Одно физкультурное занятие в неделю круглогодично организуется на прогулке (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Количество учебных недель – 38

### Учебный план старшей группы

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Количество занятий в неделю	
	Инвариантная часть	Вариативная часть
Ознакомление с окружающим миром	1	-
Математическое развитие	1	-
Конструирование	1	-
Развитие речи, основы грамотности	-	2
Рисование	-	2
Лепка/ Аппликация, ручной труд	-	1 (чередуются)
Музыка	2	-
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Всего	8	5
<b>ИТОГО:</b>	<b>13</b>	

**Учебный план подготовительной группы**  
**Пояснительная записка к учебному плану**  
**подготовительной к школе группы**

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Н. Е. Веракса, Т. С. Комарова, Э. М. Дорофеева) 2019 г., обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей младшего возраста.

Вариативная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы обеспечена парциальными программами:

- Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»;
- Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности;
- О.Л. Князева, М.Д. Маханева, «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края в процессе организованной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности в образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».

Допустимый объём образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, в него входят организованная образовательная деятельность (занятия), образовательная деятельность в режимных моментах, совместная образовательная деятельность, самостоятельная образовательная деятельность.

Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки не превышает 1,5 часа, длительность одного занятия не более 30 минут. Максимально допустимый объём нагрузки во второй половине дня - не более 30 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Одно физкультурное занятие в неделю круглогодично организуется на прогулке (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Количество учебных недель – 38.

Вариативная часть плана обеспечена дополнительным образованием в форме кружковой работы и реализацией программы «Мой родной дом» - рабочая программа Т.Л. Трактирниковой – кружок «Мой родной дом».

Организация работы кружковой работы происходит во II половине по подгруппам с 15.25 до 15.55. Длительность 30 минут, количество детей в подгруппе не более 10 человек.

### **Учебный план подготовительной к школе группы**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Количество занятий в неделю	
	Инвариантная часть	Вариативная часть
Ознакомление с окружающим миром	1	-
Математическое развитие	2	-
Конструирование	1	-
Развитие речи, основы грамотности	-	2
Рисование	-	2
Лепка/ Аппликация, ручной труд	-	1 (чередуются)
Музыка	2	-
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Всего	9	5
<b>ИТОГО:</b>	<b>14</b>	